



ଗୃହରକ୍ଷା କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ଭୁବନେଶ୍ୱର ସହରାଞ୍ଚଳ ପୁଲିସ ଜିଲ୍ଲା

ପତ୍ର ସଂଖ୍ୟା. ୪୭୫ /ଗୃହରକ୍ଷା

ତା. ୧୪/୦୭/୨୦୨୫

ଏତଦ ଦ୍ୱାରା ସମସ୍ତ ଭୁବନେଶ୍ୱର ସହରାଞ୍ଚଳ ଗୃହରକ୍ଷା ନିୟୁକ୍ତିର ତୃତୀୟ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ତଥା ଲିଖିତ ପରୀକ୍ଷାରେ କୃତୀ ହୋଇଥିବା ସମସ୍ତ ଆବେଦନକାରୀଙ୍କୁ ଜଣାଇଦିଆଯାଉଛି କି, ସେମାନେ ଆସନ୍ତା ତା ୧୭.୦୭.୨୦୨୫ ରିଖ ଦିନ ସକାଳ ୭ଟା ସମୟରେ ଶାରୀରିକ ପରୀକ୍ଷା ପାଇଁ "୭ମ ଓଡ଼ିଶା ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ସଶସ୍ତ୍ର ବାହିନୀ, ଭୁବନେଶ୍ୱର" (OSAP 7th Bn., Bhubaneswar) ଠାରେ ଉପସ୍ଥିତ ହେବେ। ସେମାନେ ନିମ୍ନରେ ଦିଆଯାଇଥିବା ପର୍ଯ୍ୟାୟକ୍ରମେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପରୀକ୍ଷା, ଶାରୀରିକ ପରୀକ୍ଷା, ବୈଷୟିକ ଦକ୍ଷତା ଏବଂ ସାକ୍ଷାତକାର ପରୀକ୍ଷାରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିବେ।

ତତ୍ପର୍ଥ ପର୍ଯ୍ୟାୟ:- ଏହି ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ଆବେଦନକାରୀ କୁ ସରକାରୀ ଡାକ୍ତର ଏକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପରୀକ୍ଷା କରିବେ। ଯେଉଁ ଆବେଦନକାରୀଙ୍କର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟଗତ ସମସ୍ୟା ନଥିବ, ସେମାନେ ଏକ ବୁକ୍ତିନାମାରେ ଦସ୍ତଖତ କରି ଶାରୀରିକ ପରୀକ୍ଷା ପାଇଁ ଉପସ୍ଥିତ ହେବେ ।

ପଞ୍ଚମ ପର୍ଯ୍ୟାୟ:- ଏହି ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ଶାରୀରିକ ପରୀକ୍ଷା କରାଯିବ ।

ଦୌଡ / ଚାଲି (କେବଳ ଯୋଗ୍ୟତା ଭିତ୍ତିକ)

ପୁରୁଷ - ୮୦୦ ମି (୧୦ ମିନିଟ)

ମହିଳା - ୪୦୦ ମି (୦୭ ମିନିଟ)

(ଏହା ଉଭୟ ସାଧାରଣ ଓ ବୈଷୟିକ ଦକ୍ଷତା ଆବେଦନକାରୀ କ ପାଇଁ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ)

ଷଷ୍ଠ ପର୍ଯ୍ୟାୟ :-

୧. ଦୌଡ (ଏହା କେବଳ ସାଧାରଣ ଆବେଦନକାରୀ (General Duty) କ ପାଇଁ କରାଯିବ)

ପୁରୁଷ - ୨୦୦ ମିଟର - ୩୬ ସେକେଣ୍ଡ (୧୦ ନମ୍ବର)

- ୪୨ ସେକେଣ୍ଡ (୦୭ ନମ୍ବର)

(୪୨ ସେକେଣ୍ଡ ରୁ ଅଧିକ ଅଯୋଗ୍ୟ ହେବେ)

ମହିଳା - ୨୦୦ ମିଟର - ୪୦ ସେକେଣ୍ଡ (୧୦ ନମ୍ବର)

- ୪୬ ସେକେଣ୍ଡ (୦୭ ନମ୍ବର)

(୪୬ ସେକେଣ୍ଡ ରୁ ଅଧିକ ଅଯୋଗ୍ୟ ହେବେ)

ଲମ୍ବିଆଁ (ଏହା କେବଳ ସାଧାରଣ ଆବେଦନକାରୀ (General Duty) କ ପାଇଁ କରାଯିବ)

ତିନୋଟି ସୁଯୋଗ ର ସର୍ବାଧିକ ଲମ୍ବିଆଁ ନେଇ ନମ୍ବର ଦିଆଯିବ ।

ପୁରୁଷ - ୦୭ ପୁଟ (୦୩ ନମ୍ବର)

୧୦ ପୁଟ (୦୭ ନମ୍ବର)

୧୨ ପୁଟ (୧୦ ନମ୍ବର)

(ତିନୋଟି ସୁଯୋଗରେ ୭ ପୁଟ ଲମ୍ବିଆଁ ତେଜ୍ ନପାରିଲେ ଅଯୋଗ୍ୟ ହେବେ)

ତିନୋଟି ସୁଯୋଗ ର ସର୍ବାଧିକ ଲମ୍ବିଆଁ ନେଇ ନମ୍ବର ଦିଆଯିବ ।

ମହିଳା - ୬ ପୁଟ (୦୩ ନମ୍ବର)

୮ ପୁଟ (୦୭ ନମ୍ବର)

୧୦ ପୁଟ (୧୦ ନମ୍ବର)

(ତିନୋଟି ସୁଯୋଗରେ ୬ ପୁଟ ଲମ୍ବିଆଁ ତେଜ୍ ନପାରିଲେ ଅଯୋଗ୍ୟ ହେବେ)

୨. (କେବଳ ବୈଷୟିକ ଦକ୍ଷତା ଜ୍ଞାନ ଥିବା ଆବେଦନକାରୀ କ ପାଇଁ ମୋଟ - ୨୦ ନମ୍ବର)

କାର୍ଯ୍ୟାନୁଭବ - ୧୦ ନମ୍ବର

ଦକ୍ଷତା ଜ୍ଞାନ ପରୀକ୍ଷା - ୧୦ ନମ୍ବର

ସପ୍ତମ ପର୍ଯ୍ୟାୟ :- ଏହି ପର୍ଯ୍ୟାୟ ରେ ଆବେଦନକାରୀ କ ପାଇଁ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ସାକ୍ଷାତକାର ପରୀକ୍ଷା କରାଯିବ ଯେଉଁଥିରେ ପୁଲିସ ବିଭାଗ ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ଉତ୍ସାହ ଏବଂ ପ୍ରେରଣା ଦେଖାଯିବ । ଏହି ସାକ୍ଷାତକାରପରୀକ୍ଷା ପାଇଁ ସର୍ବାଧିକ ୨୦ ନମ୍ବର ଧାର୍ଯ୍ୟ କରାଯାଇଅଛି ।


୧୪/୦୭/୨୦୧୪

ଦୁର୍ଗପତି ଗୃହରକ୍ଷୀ ବାହିନୀ ,
ଭୁବନେଶ୍ୱର ସହରାଞ୍ଚଳ , ପୁଲିସ ଜିଲ୍ଲା